

46 000 svar i Stockholms län!

De största undersökningen om länets miljörelaterade folkhälsa någonsin!

Centrum för arbets- och miljömedicin



Region
Stockholm



Inomhusmiljö

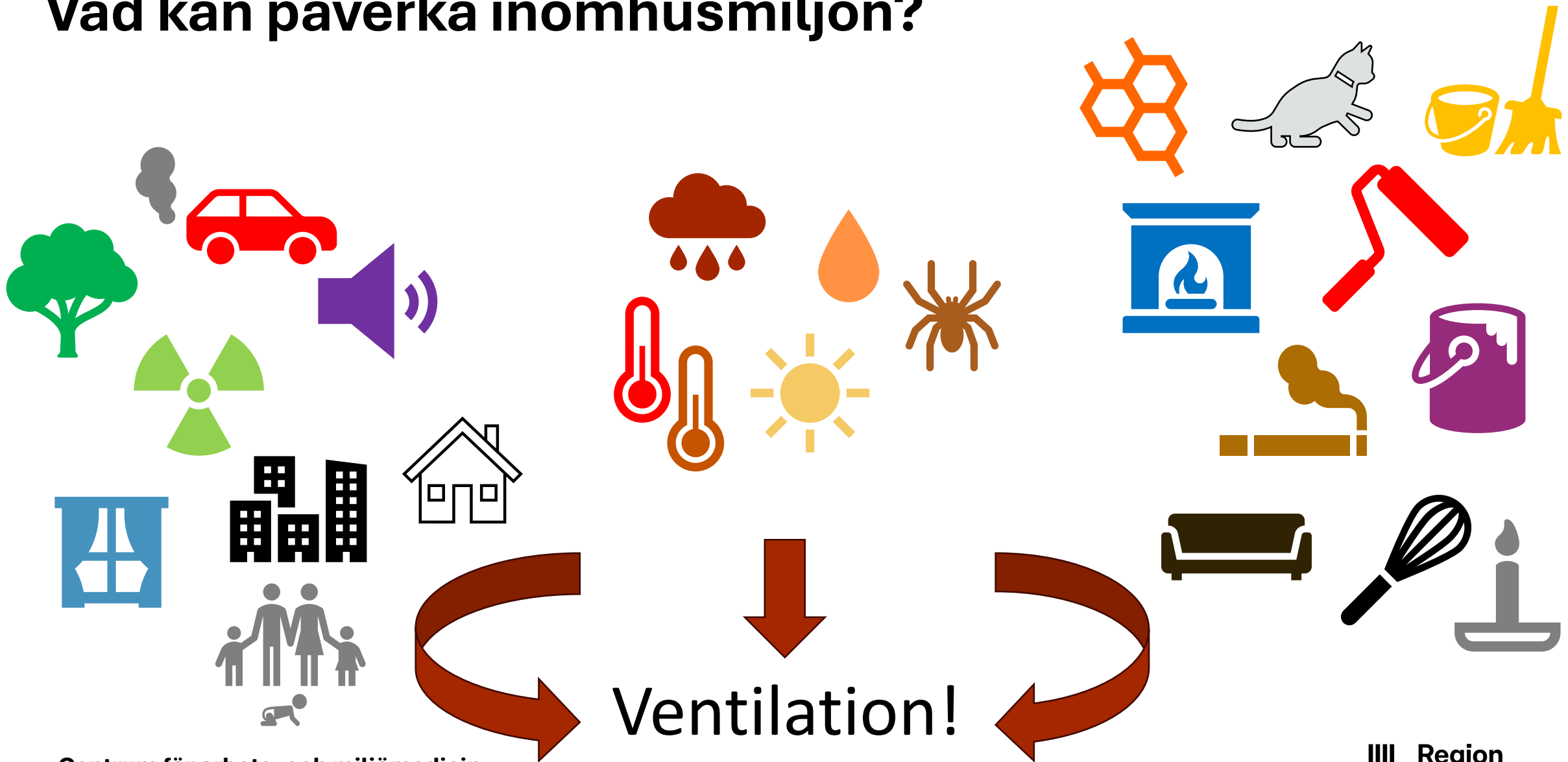
”En miljöfaktor” av rang!

Exponeringar – massor!

Hälsoeffekter – ganska liten evidens!

- Många upplever inomhusmiljön som dålig!

Vad kan påverka inomhusmiljön?



Självrapporterad exponering i inomhusmiljö



16 %
uppger fukt och
mögel hemma



12 %
är trångbodda



16 %
eldar hemma



29 %
har pälsdjur



Fukt och mögel i bostaden

	Totalt	Småhus	Bostadsrätt	Hysesrätt
2007	18	19	11	21
2015	19	22	12	25
2023	16	17	11	20

64% av länets
vuxna
befolkning bor i
flerbostadshus

Besvärssrapportering



Besvär (luftvägarna) **varje vecka av inomhusmiljön** i bostad, arbete/skola

		Bostad	Arbete/skola
2007	Kvinnor	6,8	6,0
	Män	4,3	4,7
2015	Kvinnor	9,7	9,4
	Män	5,2	6,0
2023	Kvinnor	11	11
	Män	6,9	5,5

Upplever **dålig luftkvalitet** i bostaden

	Totalt	Småhus	Bostadsrätt	Hyresrätt
2007	5,5	1,2	5,0	11
2015	4,6	1,2	3,8	9,7
2023	6,9	2,5	6,4	13

Framgångsfaktorer för en god inomhusmiljö



CAMMs tidigare arbete med trångboddhet



Trångboddhet i Stockholms län - en interventionstudie

Forskningsprojekt (Stockholms miljöhälsoprogram)
på Karolinska Institutet i samarbete med CAMM



Syfte: att undersöka
möjligheter att minska
påfrestningarna hos barn i
utsatta boendemiljöer i
Stockholms län



Trångboddhet och barns hälsa

Miljöns påverkan på barn och unga som bor i socioekonomiskt utsatta områden i Stockholms län

1.

Trångboddhet och barns inomhusmiljö och hälsa – en befolkningsbaserad **tvärsnittsstudie** (Barnens miljöhälsoenkät 2019)
[Crowded housing, indoor environment and children's respiratory, allergic and general health in Sweden: a cross-sectional study - PubMed](#)

2.

Inomhusmiljöns påverkan på **barn med astma eller allergisk sjukdom** i utsatta områden – en pilotinterventionsstudie som utvärderar **effekterna av hembesök**

3.

Inomhus- och utomhusmiljöns påverkan på barns hälsa – fokusgruppsintervjuer med föräldrar till barn som bor i socioekonomiskt utsatta områden

”FAIR”

Nationell födelsekohort

Att studera effekterna av trångboddhet på **barns utveckling, utbildning och hälsa**, med målet att vägleda planering och förebyggande åtgärder

Rekrytering till studien

- **Vårdcentraler** i utsatta områden skickar remisser till CAMMs allergikonsulentmottagning: barn med astma, allergi, akuta luftvägsbesvär
- **CAMM** utför hembesök
 - Intervjubaserad enkät om hälsa
 - Checklista för inventering av inomhusmiljön
 - Undersökningar (pricktest, lungfunktion)
 - Evidensbaserade råd (Folkhälsomyndighetens råd på flera språk) om barnets hälsa och hur inomhusmiljön kan förbättras



Kontakta oss!

Anne-Sophie Merritt

Docent
Enhetschef Miljömedicinska enheten
Anknuten forskare, IMM

anne-sophie.merritt@regionstockholm.se

www.halsoskyddsnetverket.se
www.bullernetverket.se



camm.regionstockholm.se/nyhetsbrev

